



KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Dirk Rauh freut sich auf den
Kontakt mit Ihnen!

DIRA GmbH & Co. KG

Gönninger Straße 61

72770 Reutlingen

Tel.: 07072 505448

Fax: 07072 505449

Mobil: 0178 3475728

info@dira-seminare.de

www.dira-seminare.de

www.einsicht.info

EINSICHT
(in sich)



„BEGEISTERT LEBEN“

DAS BESONDERE SEMINAR FÜR EINE NEUE ART DES SEINS, DES LEBENS.

Fixieren Sie für einige
Sekunden den schwarzen
Punkt. Der Nebel
schwindet, der Kopf
wird frei! Eine Metapher
für das Seminar.



NACHHALTIG WERTVOLL

„Erholsam wie ein Wellnessurlaub und zugleich nachhaltig wie ein persönliches Coaching.“

„Das Seminar hat mich davon befreit, länger ein Workaholik zu sein.“

„Jetzt, ein halbes Jahr nach dem Seminar, hält die Veränderung an und geht sogar noch weiter. Ungewöhnlich!“

Weitere Referenzen nennen wir Ihnen gerne auf Anfrage.

Was wäre Ihnen weniger Stress und mehr Gelassenheit wert? Wie wäre es, wenn Sie Ihre Träume stärker in Ihr Leben integrieren würden? Und nur mal angenommen es wäre möglich - welche Auswirkung hätte das auf Ihre Motivation, Ihre Gesundheit, Ihr weiteres Leben? Der Kurs „Begeistert leben“ inspiriert und fördert diese eigenverantwortliche Entwicklung. Sie profitieren dabei von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen der Psychologie, Medizin und Neurologie, von wirkungsvollen Impulsen des systemischen Coachings genauso wie von alten philosophischen Weisheiten. Das wirkt! Nachhaltig, individuell und befreiend. Das entnehmen Sie sowohl den Teilnehmerrückmeldungen als auch an den vielen öffentlichen Statements bezüglich der angewandten Methoden.

Unbezahlbar? Nicht ganz – wir wollen diese Methode einer Vielzahl von Interessenten zur Verfügung stellen. Deshalb kann der Teilnehmer, am Ende des Kurses seinen Seminarpreis innerhalb eines bestimmten Rahmens selbst festlegen! Mehr über das Konzept erfahren Sie auf den nächsten Seiten ...



DER WEG ZU „BEGEISTERT LEBEN“

Besondere Seminare
in einem besonderen
Ambiente.

Angenehme Seminar-
atmosphäre durch kleine
Teilnehmergruppen.

Bewusste Auszeit und zugleich
intensive Trainingszeit für ein
begeistertes Leben.

„Veränderung braucht Zeit“ lautet ein Sprichwort. Wenn wir Veränderungen im herkömmlichen Sinne angehen stimmt das auch. Doch darum geht es hier nicht. Herkömmlich bedeutet, es geht mit neuen Ideen aber alten Denkmustern weiter.

Wie ist es dann möglich erwünschte und tiefgehende Veränderungen zu bewirken? Mehr als 4000 Hirnscans und weitere wissenschaftliche Tests haben erwiesen, dass es geht. Ich selbst war Teil der Studie. Diese Methoden nutzen und erlernen wir an einem ganz besonderen Seminarort, um uns auf das Wesentliche zu konzentrieren. Inspirierend, fordernd und zugleich erholsam. Kontraste schaffen den notwendigen Rahmen. So erlernen auch Sie mehr und mehr eine neue Art des Denkens und werden bewusst zum aktiven Gestalter Ihrer persönlichen Lebenssituation.



VERGESSEN SIE, WAS SIE ÜBER SEMINARE WISSEN

Krawatten, Rollen und Verhaltensmuster ablegen und die Welt einmal von einer anderen Seite sehen.

Erste Impulse erhalten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Seit 25 Jahren trainieren und coachen wir namhafte Unternehmen und führen offene Seminare durch. Schwerpunkte dabei sind die Bereiche Kommunikation, Motivation und Persönlichkeitsentwicklung. Fakt ist: Übliche Impulse, beispielsweise für Zeitmanagement oder Work-Life-Balance, zeigen zunächst erstaunliche Wirkung. Doch oft werden die gerade erst geschaffenen Freiräume schnell wieder mit zusätzlichen Aktivitäten gefüllt. Und schon baut sich wieder Druck auf! Die Leistung und Motivation sinkt erneut. Die entscheidende Frage lautet deshalb: Wollen wir weiter kommen oder nur schneller im Hamsterrad rotieren? Dieses Seminarkonzept ist nachhaltig.

Die Teilnehmer kommen (wieder!) mit ihrer ureigenen Energie und ihren wirklichen Bedürfnissen in Kontakt. Das stärkt die Eigenmotivation und die Kraft, sich selbstbewusst den Herausforderungen zu stellen – im Alltag und im Beruf! Nutzen Sie diese Methoden als Update für ein begeistertes Leben. Jetzt!



SEMINARINFORMATIONEN

MEHRTÄGIGER KURS „BEGEISTERT LEBEN“

Anmeldegebühr: 40,00 €

Vollpension & Übernachtung für

3,5 Tage: 330,00 €,

Seminargebühr:

Die Seminargebühr wird von

Ihnen am Ende des Seminars

zwischen 320,00 und 900,00 €

(bei Firmen zzgl. gesetzlicher

MwSt.) festgelegt.

Nach dem Kurs besteht die

Option den Kurs zu vertiefen mit

weiteren Übungen sowie der

Betreuung durch gemeinsame

Webinare und Arbeiten in Klein-

gruppenarbeiten. Dies kann

monatlich gebucht werden und

unterstützt die Transformation

und Nachhaltigkeit.

mtl. 59.- €

(bei Firmen zzgl. gesetzlicher

MwSt.)

Lernen Sie Ihre wahren Potenziale umzusetzen und zu nutzen. Erleben Sie:

- ein intensives Seminar mit den Hintergründen für nachhaltige Veränderungen
- eine neue, kraftvolle und harmonische Art der Persönlichkeitsentwicklung
- unterschiedliche Auswirkungen der Hirnfrequenzen auf Ihr Leben
- Ihren Traum zu definieren und ihn im Leben umsetzen
- wissenschaftlich erprobte Methoden für diese Form der Transformation
- Meditationsformen von Wim Hof, Dr. Joe Dispenza u.a.
- die Vorteile des Prinzips: Auswirkungen verursachen
- die Qualitäten eines sinnvollen Hier und Jetzt
- die Kraft und Intensität höherer Emotionen
- erkennen Sie Ihre “um-zu” Fallen
- eine neue Art des Denkens für eine andere Form des Sein

Um diese Methoden zu erlernen stehen Ihnen verschiedene Varianten zur Verfügung.

Hier konkrete Preise

Weitere Optionen, um die Transformationen „begeistert Leben“ kennenzulernen und zu durchlaufen.

EINZELMEDITATIONEN

Einzelmeditationen, welche den Arbeiten von Dr. Joe Dispenza entsprechen und den Weg zur Transformation ebnet. Mehr unter:

<https://daslebenmeistern.com/meditationsuebung/>

ONLINE KURS

Onlinekurs „Begeistert leben“: In Konzeption – später als Option von zu Hause aus die einzelnen Schritte zu durchlaufen.

KURS IN KLEINGRUPPEN

Hier werden schrittweise sowohl die Philosophien und als auch die Hintergründe der Methoden von Dr. Joe Dispenza, Dr. Weird und anderen erläutert. Dieses tiefere Verständnis erläutert, warum die Techniken so ausgeführt werden und welchen messbaren Mehrwert diese haben. Das ebnet den Weg zu einer neuen Art des Denkens.

PLUS OPTIONAL 12-WÖCHIGE BEGLEITUNG: Sie arbeiten mit der Gruppe weiter an Ihren Veränderungen. Dies wurde bisher durchweg als sehr förderlich und bereichernd aufgenommen.

